

PONTCHARRA | SAINT-MAXIMIN

Le Pontch'éthon revient du 5 au 7 décembre

Agnès Bernes



La marche du samedi se transformera en sport à l'intérieur en cas de pluie.

Du vendredi 5 au dimanche 7 décembre, Pontcharra et Saint-Maximin se mobiliseront pour le Téléthon, grâce à l'association coordonnatrice Pontch'éthon, avec des propositions fidèles et des nouveautés.

• Vendredi 5 et samedi 6 décembre

► À 20 h 30, au Coléo, la Troupe Pontch'éthon 2025 jouera le spectacle musical *Gaïastasia* , une création originale à partir du livre *Réveille-toi ! T'entends pas Gaïastasia qui t'appelle ?* , de Virginie Scordialo : théâtre, chant, danse, création de costumes, de décors et même de musique, tous les arts sont réunis. La troupe racontera un voyage initiatique avec la jeune Amélia, réveillée par la Lune qui a besoin de son aide pour son amie la Terre. Fées, elfes, sirènes et autres créatures seront au rendez-vous.

Des enveloppes gagnantes seront proposées, ainsi qu'une buvette et du sucré/salé préparé par Muriel et Élodie.

La billetterie est au Coléo, à partir de 19 h 30, dans la limite des places disponibles. Ou sur :

helloasso.com/associations/pontch-ethon/evenements/vendredi-5-decembre-2025-a-pontcharra-gaiastasia-au-profit-du-telethon

• Samedi 6 décembre

► À partir de 9 h, place Bayard, Amitié Pontcharra Rovasenda vendra son risotto, la GV de Pontcharra ses diots et pâtisseries, tout au profit du Téléthon.

- De 10 h à 11 h 30, au stade Fribaud, la professeure de la GV de Pontcharra proposera de la marche active, et du running avec du cross training sport santé, au profit du Téléthon. En cas de pluie, un repli en salle se fera à l'ancienne école César-Terrier, avec : trois séances de 30 min, de zumba, HIIT training et fitzen.

- De 10 h à 22 h, au gymnase Maurice-Cucot, auront lieu les 12 h de badminton.

Informations sur bayardbad.fr/telethon-le-samedi-6-decembre-2025

- De 13 h à 16 h, au gymnase Maurice-Cucot, le Kick Boxing 38 Grésivaudan et Aranha Biollay proposeront un stage de perfectionnement en pancrace, au profit du Téléthon, limité à 40 personnes : ouvert à tous les pratiquants à partir de 15 ans, ayant au moins 1 à 2 ans d'expérience dans les sports de combat et les arts martiaux (pieds/poings et sol).

Inscriptions : 06 13 65 10 42 ou sur kickboxing38gresivaudan@gmail.com.

- De 13 h à 16 h, au gymnase Maurice-Cucot, une nouveauté : un collectif de kinés charrapontains proposera des massages détente sur chaise, au profit du Téléthon.
- De 14 h à 17 h, au gymnase Maurice-Cucot, l'association Dansons ensemble proposera un après-midi dansant (west coast swing, bachata, salsa, kizomba, rock...) au profit du Téléthon, dont deux initiations de danse avec Mandy, à 14 h en bachata et à 15 h en danse en ligne.
- À 17 h, le flashmob officiel du Téléthon avec tous les volontaires sera filmé : l'entrée sera au profit du Téléthon.

Pour apprendre la chorégraphie pas-à-pas : urlpetite.net/?flashmobtelethon2025

- A 20 h 30, au Coléo, ce sera la deuxième soirée du spectacle musical Gaïastasia par la Troupe Pontch'éthon 2025. Il y aura toujours la vente d'enveloppes gagnantes, une buvette, et du sucré/salé.

• Dimanche 7 décembre

- De 9 h 30 à 11 h 30, à la Maison de l'Interco' (1 rue du Pontet), les Mary Poppins et autres intervenantes de la petite enfance proposeront des ateliers autour des sens pour les 0-6 ans, au profit du Téléthon. Une réalisation commune à partir du logo Booste ton Téléthon sera exposée au loto.
- À partir de 10 h 30, Nextape et Acti'danse danseront pour le Téléthon place Bayard, accompagnés d'une buvette.
- A 14 h, au Coléo, le loto organisé au profit du Téléthon par l'ADMR avec le soutien du CCAS, fera gagner un bon d'achat de 400 €, un de 200 €, un air fryer, une perceuse visseuse à percussion, de nombreux paniers garnis...



Les 12 h du badminton sont une des propositions fidèles.