

Grésivaudan

PONTCHARRA

Une journée pour s'informer et lutter contre l'obésité



L'Accorderie a permis d'apprendre des recettes et de repartir avec des plats gratuits.

Samedi, l'association Aborder son but avec un accompagnement (ABAcc) a organisé son premier événement à l'occasion de la Journée mondiale contre l'obésité.

Le volet santé était mené par « le docteur Stenard, chirurgien membre de la Ligue contre l'obésité, venu spécialement de Grenoble, ainsi que Stéphane Jacqueline, qui a eu la gentillesse d'accueillir un groupe sur la médecine chinoise. L'obésité étant une maladie, tout le monde peut se sentir concerné car peut y être confronté un jour ou l'autre », a expliqué la présidente.

Le volet culturel était l'apanage de l'autrice gongcelinoise Elisabeth Julihane et la conteuse Viviane Bonnell.

Le volet animation consistait en un atelier cuisine de l'Accorderie, un entraînement à la marche par Saint-Max Trail et des jeux en libre-service.

Après cette première encourageante, ABAcc souhaite développer l'événement avec plus de propositions et d'actions, notamment menées avec les enfants et jeunes.

Renseignements : 06 30 33 59 40 ou abacc7338@gmail.com.